

- تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس در بیمار

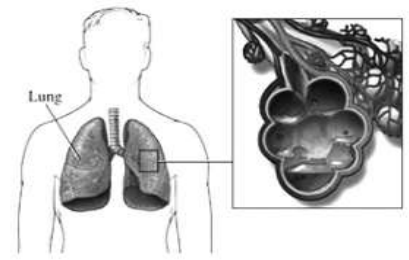
تجویز مرفین با مقدار کم جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس

تجویز داروهای ادرار آور

در صورت تجویز داروهای ادرار آور، به منظور جلوگیری از شب ادراری، دارو را صبح زود مصرف کنید .
در صورت ادم ریوی چه مراقبتهایی لازم است صورت گیرد
بیمار راست بنشیند و پاهایش پایین باشد. ترجیح داده می شود پاها از کنار تخت آویزان باشد.

ادم ریوی با چه علائمی همراه است؟

- بیمار دچار تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی می شود .
 - دست سرد و مرطوب ، ناخن ها کبود و پوست خاکستری رنگ می شود .
 - نبض سریع
 - متسع شدن رگهای گردن
 - سرفه بدون وقفه همراه با خلط فراوان
 - اضطراب
 - تنفس پر سر و صدا
- ادم ریوی چگونه درمان می شود ؟



ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیرعادی در ریه جمع می شود.
مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می شود که این بیماری به دلیل خوب پمپاژ نکردن قلب و پس زدن خون به ریه ها ایجاد می شود.

- در زمان تزریقات مایعات و خون به سالمندان و بیماران قلبی دقت کنید.
از قرار گرفتن در مکانهای شلوغ و کنار بیماران عفونی خودداری کنید.

در زمان تشدید علائم استراحت مطلق را رعایت کنید در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده کنید .
ممکن است برای شما سوند ادراری گذاشته شود .

اجتناب از فعالیت بیش از حد یا استرس ها برای کاهش فشار روی قلب.

سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه قرار گیرد .

مصرف نمک و چربی را در رژیم غذایی محدود کنید .

از مصرف دخانیات اجتناب کنید
روزانه وزن خود را کنترل کنید .

یا مَرِّ السَّمِكِ وَالْعَرِيقِ كَرًّا سُبْحًا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی استان فارس

بیمارستان سید الشهداء قادریاد

ادم حاد ریه

تهیه کننده :

پرسنل بخش داخلی

منبع : برونوسودارت

بهار ۱۳۹۸

فضل موفقت را

باکمید آموزش بازکنیم.

با آرزوی بهبودی

و سلامتی روزافزون.