

- اختلال سطح هوشیاری ، قادر به بیدار کردن کودک نباشد یا به دشواری قادر به بیدار شدن باشد .
- عدم تمایل کودک به بازی کردن و یا عدم تعامل کودک با اطرافیان
- تحریک پذیری شدید .
- عود مجدد علائم آنفولانزا

راههای انتقال

- ۱- انتقال از طریق انتشار قطرات تنفسی می باشد
- ۲- در ملاقات بیمار مبتلا به آنفولانزا فاصله یک متری از فرد بیمار رعایت کنید و از بوسیدن و یا دست دادن با بیمار مستعد به آنفولانزا جلوگیری کنید .

پیشگیری :

- ۱- شستشوی صحیح و مکرر دستها با آب و مایع دستشویی و در صورت فراهم نبودن این امکانات استفاده از مواد ضد عفونی کننده

- ۳- سردرد
- ۴- گلو درد بدون درد یا در عضلانی
- ۵- استفراغ ، اسهال

* در شیر خواران فقط تب دیده می شود .

علائمی که دال بر شدت آنفولانزا و ارجاع سریع بیمار به بیمارستان می باشد شامل :
الف: در بالغین

- تنگی نفس «یسترس تنفسی» یا تنفس دشوار
- تب بالا به مدت طولانی بیشتر از ۳ روز خصوصا اگر همراه با ضعف باشد
- درد یا احساس فشار در قفسه سینه
- استفراغ شدید یا مداوم
- عود مجدد علائم آنفولانزا
- ب: در کودکان
- نشانه های دیسترس تنفسی
- تغییر رنگ و کبودی پوست
- عدم نوشیدن مایعات به میزان کافی
- استفراغ شدید یا مداوم

آنفولانزا چیست؟

آنفولانزا بیماری تنفسی ناشی از آلودگی با ویروس می باشد.

این بیماری بسیار عفونی بوده و به سرعت می تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود .

اهمیت آنفولانزا
به دلایل زیر آنفولانزا حائز اهمیت است:

- ۱- غیر قابل پیش بینی بودن وقوع اپیدمی آنفولانزا
 - ۲- سرعت انتشار بالای بیماری
 - ۳- بالا بودن عوارض و مرگ بیماری به ویژه در گروههای در معرض خطر
 - ۴- قابل انتقال بودن نوع حیوانی آن به انسان ..
 - ۵- عواقب گسترده اجتماعی و اقتصادی بدنبال اپیدمی آنفولانزا
- علائم و نشانه ها :**
- ۱- تب ۳۸/۵ درجه سانتیگراد
 - ۲- سرفه خشک (بدون خلط)

کدسند: SSH-BGC-PE-۰۳
وب‌آدرس: ۱ بازنگري: ۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

آنفلانزا

تهیه کننده:
فاطمه رنجبر
کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۱

تایید مسؤل علمی بخش	تایید سوپروایزر آموزشی

آنفلانزا توسط ویروس‌های متفاوتی ایجاد می

شود

علائم آنفلانزا شدیدتر است.

سرماخوردگی تنها سیستم تنفسی فوقانی را

درگیر می کند در حالیکه آنفلانزا می تواند

سیستم تنفسی فوقانی و هم سیستم تنفسی

تحتانی را درگیر سازد

۲- دست ندادن و روبوسی نکردن با افراد آلوده

۳- رعایت فاصله ۲-۱ متری با بیمار

۴- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا

سرفه دفع صحیح و دفع فوری آن

مواد نیازمند به تزریق واکسین آنفلانزا :

۱- خانم های باردار در هر زمان از حاملگی

۲- پرسنل بهداشتی درمانی در تماس با بیماران

۳- کودکان ۶ ماهه تا ۵ ساله

۴- افراد ۶۵ سال به بالا

۵- خانم زایمان کرده تا ۶ هفته بعد از زایمان

۶- بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن همچون آسم

،دیابت یا ضعف عضلانی

۷- مصروف کنندگان طولانی مدت داروهای

تضعیف کننده سیستم ایمنی مانند داروهای

کورتونی

تفاوت آنفلانزا با سرماخوردگی:

شروع علائم در آنفلانزا ناگهانی است.