

**علائم:**

- ۱- تب یک تا ۳ روز بعد از مواجهه با عفونت
- ۲- درد شدید شکمی و کرامپ های شکمی
- ۳- استفراغ
- ۴- اسهال خونی و اسهال بلغمی
- ۵- افزایش صداهای روده ای
- ۶- کم آبی بدن که علائم آن عطش شدید، چین و چروک پوست، خشکی لبها و دهان باشد.

ارگانیزم شیگلا دلیل اسهال خونی باکتریایی می باشد که این ارگانیزم از طریق تماس با مدفوع ، آب و غذای آلوده، یا حتی وسایل آلوده به ارگانیزم شیگلا منتقل می شود. شیگلا شروع جهانی دارد و در تمام جهان باعث ایجاد بیماری می گردد همچنین در زمان جنگ و هنگام پدیده های طبیعی مثل زمین لرزه و سیل اتفاق می افتد. زندگی کردن در شرایط غیر بهداشتی نیز احتمال ایجاد عفونت باکتریایی را افزایش می دهد.

عوارض عفونت شیگلا شامل:

- ۱- سوء تغذیه در کودکان
- ۲- نارسایی کلیه
- ۳- خونریزی معده - روده
- ۴- تشنج

کد سند: SSH-BGC-PE-03
ویرایش: ۱ بازنگری: ۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس
بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

شیگلا

گردآورنده: آزاده خسروانیان

رشته: پرستاری

منابع: کتاب پرونر و سودارث گوارش ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۱

تایید مسئول علمی بخش	تایید واحد آموزش سلامت

درمان حمایتب در بیماران مبتلا به عفونت شیگلا

شامل:

- ۱- پائین آوردن تب با استفاده از استامینوفن و بستن شیگلا
- ۲- عدم استفاده از ضد اسهال وابسته به نارکوئیک

۳- استفاده از آنتی بیوتیک: حداقل ۴۸ ساعت درمان با آنتی بیوتیک لازم می باشد.

*مصرف آنتی بیوتیک مدت تب و اسهال را کاهش می دهد.

پیشگیری:

در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از شیگلا در دسترس نمی باشد ولی باید اقدامات پیشگیری را انجام داد.

اقدامات پیشگیری شامل:

- ۱- استفاده از آب آشامیدنی مطمئن
- ۲- شستن دستها
- ۳- فریز کردن، نگهداری و پخت مناسب غذا
- ۴- عدم استفاده از غذاهایی که از نحوه تهیه آن اطلاعی نداریم.