

۲- افزایش درجه حرارت بدن

۳- تنفس سریع یا تنگی تنفس

۴- نبض سریع و ضعیف

۵- درد پشت

۶- ادرار تیره رنگ

### چگونه می توان از ایجاد علائم جلوگیری کرد؟

بیماران مبتلا به کمبود  $G^1PD$  بعضی داروها را

نباید مصرف کنند. قبل از مصرف داروها با پزشک

خود مشورت کنید.

از مصرف باقلا و گیاهان دارویی و بعضی مواد

شیمیایی مانند فنیل هیدرازین ، بنزن و نفتالین

جلو گیری شود .



### چه زمانی ممکن است کمبود $G^1PD$ ایجاد مشکل

کند ؟

بیشتر افراد با کمبود  $G^1PD$  ممکن است کاملا سالم

باشند ، اما گاهی ممکن است مشکلاتی دیده شود.

این مشکلات اغلب در مردان و پسران نسبت به زنان

و دختران بیشتر دیده می شود .

ممکن است گلبول قرمز افراد مبتلا به کمبود آنزیم

$G^1PD$  زمانیکه تب دارند یا بعضی از داروها را مصرف

می کنند، همولیز شوند .

### بیماری فاویسم چه علائمی دارد ؟

بیمار مبتلا به فایسم نشانه ای ندارد و سطوح

هموگلوبین و گلبول قرمز آنها در اکثر اوقات نرمال

است ، اما چند روز پس از تماس با یک داروی آسیب

زنده یا مصرف باقلا ممکنست علائم ظاهر شود .

**علائم شامل :**

۱- پوست رنگ پریده یا زرد رنگ

بیماری فاویسم یک بیماری ارثی است که در اثر

کاهش یک ماده شیمیایی موجود در گلبولهای قرمز

خون به نام  $G^1PD$  ( جی پی دی ) ایجاد می شود.

این آنزیم برای زنده ماندن گلبولهای قرمز خون لازم

است و کمبود آن توسط آزمایش خون تشخیص داده

می شود.

### نقش آنزیم $G^1PD$ در خون چیست ؟

آنزیم  $G^1PD$  در گلبول قرمز دیده می شود که به

آنها کمک می کند تا در زمان تب یا مصرف بعضی

داروها موادی را بسازند .

اگر گلبولهای قرمز خون به مقدار کافی آنزیم  $G^1PD$

را نداشته باشد ممکن است در زمان تب یا مصرف

بعضی داروها از بین بروند که در نتیجه آن ممکن است

فرد به اندازه کافی گلبول قرمز در خون نداشته باشد و

کم خون شود

کدسند: SSH-BGC-PE-۰۳

بازنگری: ۱



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز  
بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

## فاوِسِم (باقلایی)

تهیه کننده :

ژیلا خسروانیان

کارشناس پرستاری

بهار ۱۴۰۱

تایید مسئول علمی بخش	تایید واحد آموزش سلامت

در صورت مشاهده علائم چه اقداماتی باید انجام داد ؟

۱- سریعاً به پزشک مراجعه کنید .

۲- تمام داروها و مواد غذایی مصرف شده در ۴۸ ساعت قبل را به خاطر آورید .

### درمان بیماری فاوِسِم

با توجه به اینکه بیماری فاوِسِم یک بیماری ارثی است درمانی ندارد .بهترین درمان جلوگیری از مصرف داروهای مشخص شده و یا مواد غذایی مانند باقلا می باشد.

بیمار می تواند از قرص فولیک اسید و قرص آهن استفاده کند .

### عوارض :

- ✓ کم خونی شدید
- ✓ آسیب به کلیه
- ✓ آسیب به چشم
- ✓ مستعد ابتلا به عفونت

منابع :

[www.alrhba.ae](http://www.alrhba.ae)

[www.gosh.nhs.uk](http://www.gosh.nhs.uk)

<http://www.patient.co.uk/>