

نکته:

زنان با خطر بالاتر ابتلا به دیابت بارداری باید زودتر از این زمان زیر نظر پزشک مربوطه مورد بررسی قرار بگیرند.

چه کسانی احتمال ابتلا به دیابت بارداری را

دارند؟

۱. سابقه‌ی قبلی دیابت در خود و خانواده
۲. افراد دچار اضافه وزن
۳. سابقه‌ی زایمان نوزاد بالای ۴ کیلوگرم
۴. بارداران دارای سابقه‌ی مرده‌زایی - سقط مکرر - نوزادان دچار نقص عضو
۵. سن بالای سی سال
۶. سابقه‌ی فشار خون بالا



تأثیر دیابت بارداری بر مادر:

- ۱) زایمان سخت
- ۲) زایمان به روش سزارین

تأثیر دیابت بارداری بر جنین:

۱. منجر به بروز نقص‌های مادرزادی
۲. افزایش خطر سقط جنین
۳. منجر به افزایش وزن جنین بیش از ۴ کیلوگرم
۴. افت شدید قند خون در نوزاد پس از تولد
۵. مشکلات تنفسی نوزاد

چه زمانی در طول بارداری باید آزمایش

دیابت حاملگی انجام دهیم؟

تمام زنان باردار در طول بارداری باید بررسی شوند. در حوالی ماه‌های ۶-۷ (هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ حاملگی)

تأثیر آشکار یا پنهان از بارداری:

از بارداری فرد به آن مبتلا است و قبل یا در حین بارداری تشخیص داده شده است.

تأثیر بارداری:

بیم‌بختی دیابت را طی حاملگی گویند که شامل دو نوع A1, A2 می‌باشد.

A1:

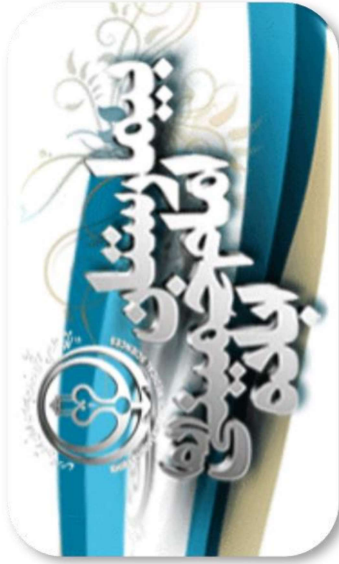
نرخ پلاسمای ناشتا ۹۵-۹۰ میلی‌گرم در دسی و گلوکز دو ساعت پس از غذا ۱۲۰-۱۲۶ میلی‌گرم در دسی لیتر <<<< می‌شود. غذایی کنترل می‌شود.

A2:

نرخ پلاسمای ناشتا بالای ۹۵ میلی‌گرم در دسی و یا گلوکز دو ساعت پس از غذا بیش از ۱۲۶ میلی‌گرم در دسی لیتر <<<< می‌باشد.



دیابت بارداری



تهیه کنند: **مژگان محبی**
کارشناس مامایی

تیر ماه ۱۳۹۵

آیا می‌توان زایمان طبیعی داشت؟

چنانچه سطح قند خون نزدیک به حد طبیعی باشد احتمال زایمان طبیعی وجود دارد.

دیابت بارداری چگونه درمان می‌شود؟

به منظور درمان دیابت بایست قند خون را مرتب اندازه‌گیری کنید که اغلب خانم‌ها می‌توانند با رژیم غذایی قند خون خود را کنترل کنند و برخی دیگر به انسولین و سایر درمان‌های دیگر نیاز خواهند داشت.

- اندازه‌گیری قند خون به صورت مرتب
- رعایت رژیم غذایی
- فعالیت بدنی مناسب و ورزش و پیاده‌روی
- بررسی روند افزایش وزن
- کنترل افزایش فشار خون

از زایمان چه اتفاقی می‌افتد؟

ت بارداری احتمال زیاد بعد از زایمان برطرف می‌شود و قند خون به حالت طبیعی برمی‌گردد و بعضی بیمار با مشاوره متخصص داخلی و غدد و با به قند بیمار.

ت را چگونه تشخیص دهیم؟

لین ویزیت توسط پزشک آزمایش تحمل گلوکز است می‌شود؛ که این آزمایش شامل نوشیدن یک محلول شیرین که حاوی ۵۰ گرم گلوکز می‌باشد.

این گلوکز را به سرعت جذب می‌کند که با افزایش قند در طی ۳۰-۶۰ دقیقه می‌گردد.

ساعت پس از نوشیدن این محلول یک نمونه می‌گیرند که اگر مقدار قند خون برابر و یا

تر از ۱۴۰ میلی‌گرم در دسی لیتر باشد طبیعی می‌باشد و تست دیگری طی ۸ تا ۱۰

ت ناشتا بودن انجام می‌شود.