

بسمه تعالی

اختلال در رشد



بیمار گرامی :

از اعتماد و حسن انتخاب جنابعالی نسبت به این مجتمع درمانی کمال تشکر را داریم .

پمفلت آموزشی که در دست شماست حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان سیدالشهداء (ع) قادرآباد

درمان:

✚ در صورت وجود بیماری باید آن را درمان نمود.

✚ دادن مکمل مولتی ویتامین مانند آهن و روی بانظر متخصص.

✚ برای کودکان شیر خوار ادامه شیر دهی مادر توصیه میشود، حتی اگر شیر خوار قادر به مکیدن نباشد مادر باید شیر را دوشیده و با قاشق یا فنجان به وی بدهد.

✚ برای کودکان باید دفعات مصرف غذا را بیشتر نمود.

✚ برای بالا بردن کالری غذا باید ۱ الی ۲ قاشق روغن مایع یا کره به غذای کودک اضافه نمود.

✚ استفاده از جوانه غلات (گندم و ماش) ، عصاره استخوان قلم ، پودر کنجد یا بادام به مغزی کردن غذای کودک کمک میکند.

✚ مصرف زیاد آب میوه و نوشیدنی های شیرین سوء تغذیه را تشدید میکند ، مصرف آب میوه تا زمانی که کودک به وزن مناسبی نرسیده باید محدود گردد.

منبع: کتاب پرستاری کودکان مارلو ۲۰۱۵
برای تعالی جامعه خود با بهبود آموزش تلاش کنیم

اختلال در رشد چیست ؟

اختلال در رشد عبارت از ناتوانی شیرخواران و کودکان از رشد و نمو طبیعی، تاخیر یا توقف در رشد می باشد. سن شایع این بیماری بین ۱ تا ۵ سالگی است.



دلایل بیماری:

وجود یک بیماری مزمن مانند عفونت، که در جذب مواد مغذی تداخل می‌کند یا نیاز به انرژی را افزایش می‌دهد.

عوامل محیطی، روانی و اجتماعی: مانند عدم دریافت غذای کافی، فقر مالی، کاهش اشتها، عدم داشتن دانش کافی درباره نحوه صحیح غذا دادن، تعداد فرزندان شیر ناکافی مادر.

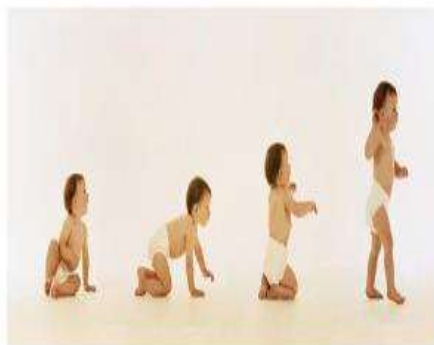
علائم بیماری:

✚ عدم رشد طبیعی دور سر، وزن و قد کودک تاخیر در مهارت های حرکتی (چرخیدن و ایستادن و راه رفتن)

✚ تاخیر در مهارت های ذهنی و اجتماعی مانند صحبت کردن، غذا خوردن بدون کمک دیگران و تاخیر در کنترل ادرار و مدفوع.

✚ کاهش وزن در کودک، اغلب نشان دهنده سوء تغذیه است.

✚ اگر پدر و مادر جثه ریز داشته باشند به احتمال زیاد کودک بطور ژنتیکی ریز خواهد بود.



پیشگیری:

کنترل مرتب کودک در مراکز بهداشتی یا پزشک متخصص و آماده نموده محیط زندگی سالم و آرامبخش برای کودک.



عوارض سوء تغذیه:

این کودکان در معرض عقب ماندگی ذهنی و رفتاری هستند بخصوص در سن زیر یک سال که مغز بیشترین رشد خود را دارد. با توجه به اینکه وزن کودک مهمترین شاخص تعیین تغذیه کودک است توجه به نحوه صحیح تغذیه شیر خوار اهمیت بسزایی دارد.