

تأمین استراحت : مراقبت به گونه ای باید باشد که آرامش بیمار مختل نگردد .

رژیم غذایی : از مصرف مواد غذایی خاص - تخم مرغ - شکلات - توت فرنگی - مرکبات - ماهی در دوره شیرخوارگی (زیر یک سال) خودداری شود .

محیط عاری از گرد و خاک برای کودک فراهم کنید .

از رفتن به مکانهایی که امکان رشد قارچ وجود دارد جلوگیری کنید مثل : زیر زمین ، پارکینگ .

اگر کودک نسبت به پشم حیوانات حساسیت دارد از نگهداری حیوانات اهلی خودداری کنید .

از رفتن به مکانهایی که دود سیگار وجود دارد جلوگیری کنید .

داروها را طبق توصیه پزشک مصرف کنید .



موقعیتهایی را ایجاد کنید که احساس موفقیت و پیشرفت کند ، تشویق به انجام بازیهای فعال نماید مانند دویدن - توپ بازی - سرسره بازی - ورزشهای رقابتی .

منبع : - کتاب پرستاری کودکان مارلو ۲۰۱۵

بسمه تعالی آسم در کودکان



بیمار گرمی :

از اعتماد و حسن انتخاب جنابعالی نسبت به این مجتمع درمانی کمال تشکر را داریم .

پمفلت آموزشی که در دست شماست حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان سیدالشهداء (ع) قادرآباد

آسم چیست ؟

یک رویداد قابل برگشت انسداد راه هوایی است که به علت واکنش شدید راه هوایی (نایژه و نایزک ها) نسبت به محرکین مختلف حادث می شوند .



شروع آسم معمولاً طی ۵ سال اول زندگی است. کسالت ناشی از این بیماری می تواند اختلالاتی در ابعاد جسمی - ذهنی رشد اجتماعی و تکامل کودکان بوجود آورد .

توصیه های پرستاری :

حمایت عاطفی: ارتباطات مثبت خانوادگی با فرزند خود داشته باشید.

کودک بهتر است در وضعیت نشسته قرار گرفته با بالش هایی او را حمایت کرد.

تأمین اکسیژن: اکسیژن مرطوب یا ماسک یا سوند اکسیژن باید فراهم آید.



بیمار باید استراحت و خواب کافی داشته باشد . و فعالیتهای وی به حداقل کاهش یابد.

برای پیشگیری از اسپیراسیون تا زمان اجازه پزشک مایعات و غذا از راه دهان ندهید .

از فیزیوتراپی در جریان آسم استفاده نکنید باعث آشفته گی بیمار می شود ، بیمار را به انجام سرفه موثر تشویق کنید .



ورزشهای دیافراگمی و تفریحی که لبها بسته است انجام دهد مثل: فوت کردن - روزانه ۳-۴ بار ورزش تنفسی کنید .