

آپاندیسیت چیست؟

آپاندیس عضوی به طول ۳ تا ۷ سانتیمتر است که ابتدای روده بزرگ قرار گرفته است. هیچ کس به درستی عملکرد دقیق آن را نمی داند. اما آنچه به روشنی می دانیم این است که بدون هیچ عوارض آشکاری می توان پس از برداشتن آپاندیس به زندگی ادامه داد. آپاندیس بطور مرتب با محتویات روده پر شده و سپس به داخل روده تخلیه میشود ولی چون مجرای آن کوچک است ممکن است مسدود شود و باعث التهاب کیسه شود که به این حالت آپاندیسیت گفته می شود.

التهاب آپاندیس یک بیماری اورژانسی است که برای خارج کردن آن به عمل جراحی فوری نیاز است. در صورت عدم درمان، ممکن است آپاندیس ترکیده یا سوراخ شود و مواد عفونی آن به داخل حفره شکمی راه پیدا کند که در این صورت باعث پریتونیت یا همان التهاب شدید حفره شکمی (صفحاق) می شود و در صورتی که با آنتی بیوتیک های قوی درمان نشود، می

تواند کشنده

باشد

علت

علت آپاندیسیت

بسته شدن راه



خروچی آپاندیس بوسیله مواد دفعی، انگل ها، پیچ خوردگی، تومور یا جسم خارجی می باشد همچنان عادات روده ای هم می تواند نقش داشته باشد. افرادی که غذاهای با فیبر زیاد (مثل سبزیجات، میوه جات) مصرف می کنند احتمال بروز آپاندیسیت در آنها کمتر است.

علامه

- دردهای مبهم در قسمت بالای ناف یا قسمت فوقانی شکم که این درد به سمت راست و پایین شکم تیر می کشد. معمولاً این اولین نشانه است.
- از دست دادن اشتها
- تهوع یا استفراغ که دقیقاً پس از درد شکم رخ می دهد.
- ورم شکم
- تب
- ناتوانی در دفع گاز روده ها
- درد مبهم یا شدید در همه قسمت های بالا و پایین شکم، پشت و معده
- ادرار دردناک
- استفراغی که قبل از درد شکم رخ دهد
- گرفتگی شدید عضلات
- بیوست یا اسهال به همراه گاز

اگر هر کدام از علائم ذکر شده را دارید، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید، زیرا تشخیص و درمان به موقع این بیماری بسیار اهمیت دارد. هیچ چیزی نخورید، ننوشید و از هر گونه قرص ضد درد، آنتی بیوتیک، مسهل ها و پدهای گرم کتنده (مثل کیسه آب گرم) دوری کنید، زیرا می تواند باعث پاره شدن آپاندیس ملتعب شود.

تشخیص

تشخیص براساس یک معاینه کامل، آزمایش خون و سونوگرافی صورت می گیرد. اغلب تشخیص آپاندیسیت مشکل می باشد و گاهی ۱۲-۱۴ ساعت بیمار باید در اتفاقات تحت نظر گرفته شود و در ۱۵ درصد موارد جراحی، آپاندیس ملتعب نمی باشد.

درمان جراحی: برداشتن زائده با دادن برش در قسمت پایین شکم که به آن آپاندکتومی می گویند اگر آپاندیس پاره شود می تواند باعث عفونت در حفره شکم شود که به همین دلیل برش بزرگتری روی شکم زده می شود و بعد از عمل ۴-۵ روزناحیه عمل بازگذاشته می شود و مرتب شستشو و پانسمان می شود و بعد بخیه می شود.

عوارض بعد از عمل

عارضه اصلی عفونت شکم است که معمولاً بعد از پاره شدن آپاندیس اتفاق می افتد.

مراقبت های بعد از عمل

- تا زمانیکه پزشک یا پرستار به شما نکته اند هیچ گونه مایعات یا غذا نخورید.
- اگر تب یا ناراحتی دیگری نداشته باشید ۲-۱ روز بعد از عمل مرخص می شوید.
- بعد از عمل برای جلوگیری از تجمع ترشحات در ریه قلب حتماً سرفه کنید (دست خود را روی ناحیه عمل گذاشته تا از درد جلوگیری کند).
- اگر آپاندیس پاره شده باشد و احتمال عفونت باشد ممکن است لوله ای در محل زخم بگذارند تا ترشحات خارج شود. در این صورت چند روز بیشتر بستری می شوید و ترشحات از نظر رنگ مثل زرد یا سبز بودن بررسی می شود.
- بعد از عمل در حالت نیمه نشسته قرار بگیرید تا از فشار به محل عمل جلوگیری شود.
- در منزل استراحت کافی داشته باشید ولی پیاده روی به روند بهبودی شما سرعت می بخشد.
- ۷-۱۰ روز بعد از عمل یا طبق نوبتی که به شما داده اند برای بازکردن بنجیه ها مراجعه کنید.
- ۴-۶ هفته بعد از عمل می توانید فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید.
- ۲-۳ روز بعد از عمل می توانید به حمام بروید ولی روی ناحیه عمل چربی نکشید.

- در صورتیکه بعد از عمل دچار تب، تهوع، استفراغ و درد در ناحیه شکم شدید به پزشک خود اطلاع دهید.
- تا چند روز غذاهای نرم و پر پروتئین بنخورید و غذاهای نفخ آور و دیر هضم مثل نخود و لوبیا و هویج، تخمه و پسته را نخورید.
- در مورد مراقبت از زخم، پانسمان و شستشوی آن آموزش های لازم را ببینید.
- اگر آنتی بیوتیک یا داروی دیگری برای شما تجویز شده طبق دستور استفاده کنید.

منابع

1. Appendicitis Available from: <http://www.mdconsult.com/das/patient/body/2379880823/1136508911/10041/30556.html>. Accessed February 2017.
2. Brunner&Suddarths, Medical-Surgical nursing (2014).
3. <http://www.tebyan.net/newindex>

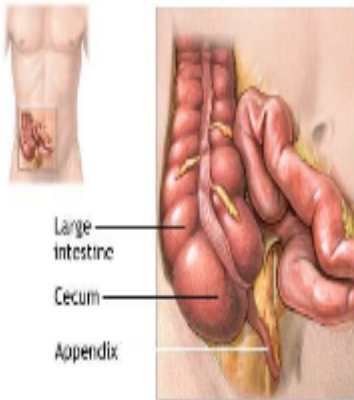


دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان سیدالشهدا (ع)

واحد آموزشی به بیمار

التهاب آپاندیس (آپاندیسیت)



#ADAM

PT-HO-133

گرد آورنده

سرکار خانم آزاده خسروانیان

سال 1399