

اعتیاد چیست:

سازگاری و عادت جسمی و روانی با نوعی ماده مخدر که منجر به وابستگی جسمی و روانی می‌گردد و باعث کاهش در فعالیت‌های اجتماعی می‌شود و فرد به راحتی قادر نیست در مقابل وسوسه‌ی مصرف مواد مقاومت کند.

عوامل موثر در گرایش به اعتیاد:

- ۱- کنجکاوای در نوجوانی
- ۲- عدم اعتماد به نفس
- ۳- موقعیت مخاطره‌آفرین
- ۴- اختلال جسمی و روانی
- ۵- فقر یا ثروت زیاد
- ۶- بیکاری

عوامل خانوادگی و اجتماعی:

- ۱- خانواده گسسته
- ۲- دوستان معتاد
- ۳- محل سکونت
- ۴- دوری از خانواده
- ۵- فراوان بودن و آسان به دست آوردن مواد مخدر
- ۶- کمبود فعالیت‌های تفریحی و ورزشی
- ۷- فقدان قانون و مقررات ثابت در جامعه

عوارض روانی اعتیاد:

اعتیاد حالتی است که بر اثر استعمال متوالی ماده مخدر در فرد ایجاد می‌شود و در واقع تحریک پذیری سلول‌های عصبی افزایش می‌یابد، در نتیجه شخص برای رسیدن به حالت تعادل داروی بیشتری مصرف می‌کند.

فرد معتاد از لحاظ عاطفی نابالغ، عصیانگر، بی‌قرار، دارای احساس خصومت، عدم رشد اجتماعی، افسردگی، اضطراب، احساس بی‌حوصلگی است. کفایتی، راحت‌طلبی و بی‌حوصلگی است.

عوارض جسمانی اعتیاد:

الف) قلب و عروق: بالا بودن یا پایین بودن فشارخون، اختلال در ضربان قلب و نارسایی قلبی

ب) دستگاه تنفسی: بروز نارسایی ریوی، سرطان ریه، آسم، انسداد راه‌های تنفسی، پایین بودن ایمنی بدن و استعداد بیشتر به بیماری سل

پ) کبد و مجاری صفراوی: هپاتیت حاد و مزمن، اختلال کار کبد، اختلال در هضم و جذب غذا، مسمومیت کبدی، بروز یرقان کشنده

ت) دستگاه گوارش: اختلال در کار معده و روده‌ها به صورت یبوست، اسهال و استفراغ، حالت تهوع، کاهش اشتها، ازدیاد قند خون، بروز سرطان مری، زخم معده و لاغری

ث) چشم: اتساع و انقباض غیر معمول چشم، تاری دید، اختلالات عروقی شبکیه

ج) پوست: خارش و تورم پوست، ازدیاد چین و چروک‌های پوستی، شل شدن پوست صورت و اندام‌ها، تغییر رنگ پوست به رنگ سیاه، برافروختگی صورت و سوزن سوزن شدن پوست

چ) دستگاه تناسلی: اختلالات میل جنسی در مرد و زن، کاهش تستوسترون و پروژسترون، احتباس ادرار و بروز سرطان مثانه

ح) زیبایی ظاهری: دندان‌های زرد، صورت لاغر و پژمرده، لب‌های کبود، قد و قامت خمیده، ظاهر ژولیده و چشمان بی‌فروغ

عوارض خانوادگی اعتیاد:

افراد معتاد در خانواده به همسرآزاری و فرزندآزاری می‌پردازند و اکثر مواقع باعث شکست تحصیلی فرزندان، اختلال روانی و حتی خودکشی آنها می‌شوند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

عوارض اعتیاد

گردآورنده: ابوالفضل رخشنده شاد

رشته: پرستاری

منبع: سیگار یا سلامتی گزارش سازمان بهداشت جهانی

ترجمه دکتر رضا فریدحسینی

بهار ۹۹

عوارض اجتماعی اعتیاد:

به وجود آمدن مشکلات خانوادگی و شغلی در فرد معتاد او را به صورت شخصی بی مصرف و غیر موثر در جامعه پرورش داده و باعث ضعف، عدم پابندی وی به اصول اخلاقی و روابط صحیح اجتماعی و اصول مذهبی می گردد. به طوری که فرد معتاد به انجام بسیاری از جرم ها مثل سرقت، فحشا، تجاوز، قتل و انواع بزهکاری دست می زند و مشکلات زیادی برای اجتماع فراهم می سازد.

توجه داشته باشید که پرورش انسان سالم نیاز به اطلاعات کافی، صرف وقت لازم و تمرین رفتار های صحیح در محیط خانه، مدرسه و اجتماع دارد. در حل مشکلات اجتماعی مثل اعتیاد همه افراد باید همکاری کنند.

این مسئله نقش به سزایی در نابسامانی و آشفتگی خانواده داشته و در نتیجه موجب پناه بردن فرزندان به افراد خارج از خانواده می شود.

آمار سرسام آور طلاق در خانواده معتادان خود بهترین گواه برای نقش مخرب اعتیاد بر کانون گرم خانواده است.

عوارض شغلی اعتیاد:

با آشکار شدن عوارض جسمی و رفتاری به علت مصرف مواد مخدر، فرد در محل خود اعتبار فردی و موقعیت شغلی اش را از دست می دهد. در آینده ای نه چندان دور همزمان با برخورد غیر متعارف همکاران با وی کارایی او نیز به شدت کاهش می یابد و شخص کمتر در محیط کار حاضر می شود و در نتیجه غیبت های مکرر اکثر کارفرمایان از این افراد ناراضی بوده و در نهایت آنها را اخراج می کنند.

عوارض اقتصادی اعتیاد:

فرد معتاد پس از روبروشدن با مشکلات خانوادگی و عوارض شغلی ناشی از آن و از بین رفتن انگیزه های شغلی در وی به صورت یک فرد مصرف کننده اجتماع در می آید