

خروسک که کroup نیز نامیده می شود ، معمولاً از یک عفونت ویروسی ناشی شده و باعث التهاب و تنگ شدن مجرای هوای اصلی منتهی به ریه ها می گردد . خروسک در اغلب موارد ، کودکان سه ماهه تا پنج ساله را معمولاً در طول زمستان و اوایل بهار گرفتار می کند . کودکانی که در زیر سه سالگی خروسک می گیرند . شدیدترین علائم را نشان می دهند . با اینکه خروسک یک بیماری خفیف است ، گاهی موجب ناراحتی های شدید تنفسی می شوند که نیازمند درمان فوری و اورژانسی می گردد .

#### علائم بیماری خروسک چیست ؟

تنفس صدادار ، سرفه مداوم ، گرفتگی و خس خس سینه از مشخصه های بیماری خروسک است .

خروسک با علائم سرماخوردگی از جمله آب ریزش بینی و عطسه آغاز می شود و پس از یک یا دو روز علائم اصلی بروز می کنند . تنفس صدادار ، سرفه مداوم با صدای شبیه خروس ، گرفتگی و خس خس

صدا از جمله علائم مشخص کننده خروسک است اما در موارد شدید ممکن است اشکال در تنفس به وجود آید و سرعت تنفس حالت غیر عادی پیدا کند . سرفه ها به صورت حمله ای می باشد . دوره های حمله خروسک بیشتر در اوایل صبح رخ می دهد و چند ساعت طول می کشد .

#### برای کودک مبتلا به خروسک چه کار باید کرد ؟

به کودک مبتلا به خروسک باید شربت استامینوفن و مایعات گرم فراوان بدهید .

هوای اتاق کودک را مرطوب کنید . ( با گذاشتن ظرف آب روی بخاری ، شوفاژ و ... و یا انداختن حوله خیس روی شوفاژ یا نزدیک بخاری .

در حمله های شدید برای تخفیف علائم ، کودک را به حمام ببرید و شیرهای آب داغ را باز کنید تا هوا به سرعت مرطوب شود و تنفس او راحت تر می شود .

تنفس صدادار

و

خس خس

سینه

علامت بیماری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس

بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

## خروسک (کروپ)

گردآورنده: سمیه خسروانیا

رشته: پرستاری

منبع: کتاب برونر و سودارث ۲۰۱۸

۹۹ بهار

چنین مواردی مجاری هوا شدیداً مسدود باشد ممکن است از طریق گذاشتن لوله داخل بینی و فرستادن آن به نای راه تنفس باز شود، منتهی جای نگرانی نیست و ظرف چند روز خروسک حاد نیز بهبود می یابد.

کودک بهتر است بیشتر در به حالت نیمه نشسته یا نشسته در آغوش مادر باشد تا راحتتر تنفس صورت گیرد. هر گونه معاینه حلق باید منع گردد. چونکه معاینه می تواند سبب انسداد مجرای هوایی کودک گردد.

رفع مشکلات تنفسی سبب می شود که کودک منبعی از آرامش و حمایت داشته باشد.

لازم نیست که کودک را استحمام دهید کافی است که کودک را فقط در محیط گرم و مرطوب قرار داده و از او بخواهید که در این هوا تنفس آرام انجام دهد.

## آیا مراجعه به پزشک برای کودکان مبتلا به

### خروسک ضروری است؟

برای اطمینان از ابتلای کودک به خروسک، بهتر است کودک را برای معاینه نزد پزشک متخصص اطفال ببرید پزشک می تواند با معاینه کودک، شدت بیماری را بررسی و اطمینان حاصل کند که تشخیص صحیح بوده و کودک مبتلا به خروسک است و بیماری مشابه دیگری نظیر التهاب درچه نای و ... وجود ندارد. در موارد خفیف خروسک، اقدام های خانگی توسط پزشک توصیه می شود. شربت استامینوفن و دادن مایعات گرم و مرطوب کردن هوای اتاق کودک توصیه می گردد. ولی در موارد شدید و حاد، معمولاً کودک در بیمارستان بستری می شود تا برای تسهیل تنفس، اکسیژن یا داروهای استنشاقی به او داده شود. اگر در