

بیماران عزیز

رضایت عمل

شما و همراهان درجه یکتان باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید.

مجوز عمل

به منظور انجام عمل جراحی باید بعضی از هزینه های عمل را قبل از جراحی به حسابداری پرداخت نمایید تا مجوز انجام عمل جراحی صادر شود.

انجام آزمایشات و عکس

قبل از بستری شدن در بخش از شما آزمایش خون و در صورت لزوم عکس گرفته خواهد شد.



تمیز کردن ناحیه عمل

به منظور پایین آمدن خطر عفونت بعد از عمل جراحی موهای ناحیه عمل و اطراف آن باید زده شود. سعی کنید که پوست شما بریده نشود.

ناشتا بودن

به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها لطفاً از شب قبل از عمل ناشتا بمانید. در مورد میزان ساعت ناشتا بودن از پرستار بخش سوال نمایید.

لطفاً زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر

ولباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.



لطفاً قبل از رفتن به اتاق عمل لباس سبز یا آبی که جلو بسته است و به همراه شلوار و کلاه می باشد، بپوشید.

در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات و نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است، به دست شما بسته می شود. لطفاً در نگهداری آن کوشا باشید.

در هنگام ترخیص، دستبند را به پرستار بخش تحویل دهید.

لطفاً قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید و حتماً به دستشویی بروید.

در صورتیکه اسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

در صورتی که ۴۰ سال به بالا سن داشته باشید، برای شما مشاوره قلب و عکس قفسه سینه انجام خواهد شد.

لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورت ابتلا به هر نوع هپاتیت و یا ایدز، برای انجام مراقبتهای خاص، حتماً در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.



مراقبتهای بعد از عمل جراحی

پس از به هوش آمدن به کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.

پس از جراحی ممکن است این وسایل به شما وصل باشد: آنژیوکت (سوزن پلاستیکی داخل رگ) که به سرم وصل است.

با توجه به نوع عمل جراحی لوله هایی از محل جراحی خارج شده است که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است. در محافظت از آنها کوشا باشید و در صورت اشکال اطلاع دهید.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. در صورت درد آرامش خود را حفظ نمایید و درخواست مسکن کنید.

در صورت عدم ممنوعیت پزشک بعد از جراحی می توانید از تخت خارج شوید.

هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه، تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد. دهان خود را بسته، از طریق بینی



یک نفس عمیق کشیده و با ۲ شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید.

- در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.
- بسته به نوع جراحی پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید، ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.
- در صورتی که بی حسی نخاعی شده اید تا ۸ ساعت به صورت طاق باز در تخت بمانید و در صورت بروز سردرد، مصرف مایعات فراوان و استراحت و در تخت به صورت طاق باز کمک کننده است.
- در صورت توصیه پزشک ناحیه عمل را بالاتر از سطح قلب قرار دهید تا ناحیه عمل متورم نشود
- در مورد حرکت دادن ناحیه عمل و انجام ورزش از پزشک خود سوال بپرسید.
- در مورد تعویض پانسمان در هنگام ترخیص سوال بپرسید.
- برای ویزیت بعد از ترخیص از شنبه تا چهارشنبه صبح ها، به غیر از روزهای تعطیل با توجه به برنامه ای که به شما گفته می شود، به درمانگاه مراجعه نمایید.

منابع :

۱. کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ ۱۳۹۴
۲. بیماری های دستگاه گوارش نلسون ۲۰۱۴
۳. پرستاری داخل جراحی، برونر و سوارث، (۲۰۱۴)

PT-HO-289

