

### علائم :

۱- تب یک تا ۳ روز بعد از مواجهه با عفونت

۲- درد شدید شکمی و کرامپ های شکمی

۳- استفراغ

۴- اسهال خونی و اسهال بلغمی

۵- افزایش صداهای روده ای

۶ - کم آبی بدن که علایم آن عطش

شدید ، چین و چروک پوست ، خشکی لبها و

دهان مـی باشد .

2

ارگانیزم شیگلا دلیل اسهال خونی باکتریایی می باشد که این ارگانیزم از طریق تماس با مدفوع ، آب و غذای آلوده، یا حتی وسایل آلوده به ارگانیزم شیگلا منتقل می شود. شیگلا شروع جهانی دارد و در تمام جهان باعث ایجاد بیماری می گردد همچنین در زمان جنگ و هنگام پدیده های طبیعی مثل زمین لرزه و سیل اتفاق می افتد . زندگی کردن در شرایط غیر بهداشتی نیز احتمال ایجاد عفونت باکتریایی را افزایش می دهد.

### عوارض عفونت شیگلا شامل :

۱- سوء تغذیه در کودکان

۲- نارسایی کلیه

۳- خونریزی معده - روده

۴- تشنج

1

اسهال خونی با

ارگانیزم

شیگلا

3



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس  
بیمارستان حضرت سیدالشهدا(ع) - قادرآباد

## شیگلا

گردآورنده: فاطمه رنجبر

رشته: پرستاری

منابع: کتاب برونر و سودارث گوارش ۲۰۱۸

[http : emedicine / medscape . come](http://emedicine.medscape.com)

بهار ۹۹

## پیشگیری:

در حال حاضر هیچ واکسنی برای جلوگیری از شیگلا در دسترس نمی باشد ولی باید اقدامات پیشگیری را انجام داد .

## اقدامات پیشگیری شامل:

- ۱- استفاده از آب آشامیدنی مطمئن
- ۲- شستن دستها
- ۳- فریز کردن ، نگهداری و پخت مناسب غذا
- ۴- عدم استفاده از غذاهایی که از نحوه تهیه آن اطلاع نمی داریم .

## درمان حمایت در بیماران مبتلا به عفونت شیگلا

### شامل:

- ۱- پائین آوردن تب با استفاده از استامینوفن و بستن شوویه
- ۲- عدم استفاده از ضد اسهال وابسته به نارکوتیک
- ۳- استفاده از آنتی بیوتیک : حداقل ۴۸ ساعت درمان با آنتی بیوتیک لازم می باشد.  
\*مصرف آنتی بیوتیک مدت تب و اسهال را کاهش می دهد .